

みんなの健康ラジオ

『膵臓がんを早期で見つけるには』

(2025年6月12日放送)

医会名 横浜消化器内視鏡医会

医療機関名 かわぐち消化器内科

氏名 川口義明

膵臓がん早期発見のために

膵臓がんにかかりやすい人とは？

・生活習慣によるもの

- ・喫煙（ヘビースモーカー、1.7～1.8倍かかりやすい）
- ・飲酒（ビール350ml×3本以上毎日、1.1～1.3倍）
- ・肥満（1.3～1.4倍）



膵臓がん早期発見のために

膵臓がんにかかりやすい人とは？

- ・ 特にリスクレベルが高い因子
 - ・ 家族歴（1人4.5倍、2人6.4倍）
 - ・ 慢性膵炎（飲酒と関連、13.3～16.2倍）
 - ・ IPMN（膵のう胞性腫瘍、年率0.2～3.0%）
 - ・ 糖尿病（新規発症、増悪患者）

糖尿病患者における膵癌の発生リスクは1.7～1.9倍
糖尿病発症1年未満5.4倍
HbA1cが2.6%以上増加すると5.06倍



膵臓がんを早期発見するためには。

膵がんにかかりやすい人（市民）

（また来年）

エコーを受けましょう（かかりつけ医）

太くなった主膵管、膵のう胞（かくれサイン）
（病院へ）

精密検査（CT、MRI、超音波内視鏡）

膵がんなし

膵がん早期発見
→手術へ

・CA19-9について

早期の膵臓がん発見には有効ではない

「がんがないのに数値が高くなる」偽陽性が珍しくない

良性でも高くなる

肝炎・胆のう炎・膵炎・卵巣嚢腫・子宮内膜症・気管支拡張症・糖尿病・
肝のう胞・腎不全(透析)など

他のがんでも高くなる

胃がん・大腸がん・胆道がん・肺がん・乳がん・卵巣がんなど