

# みんなの健康ラジオ

『腱鞘炎』

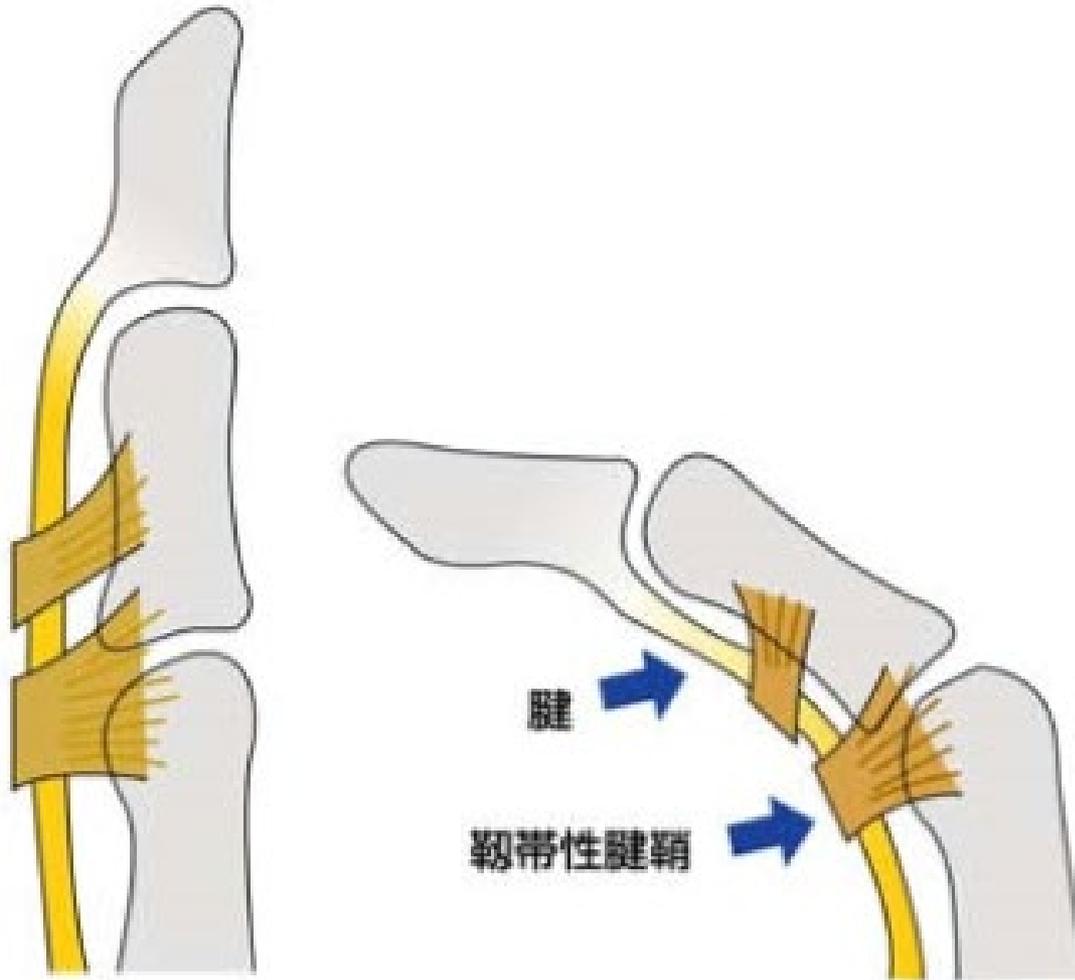
(2025年5月8日放送)

横浜市整形外科医会

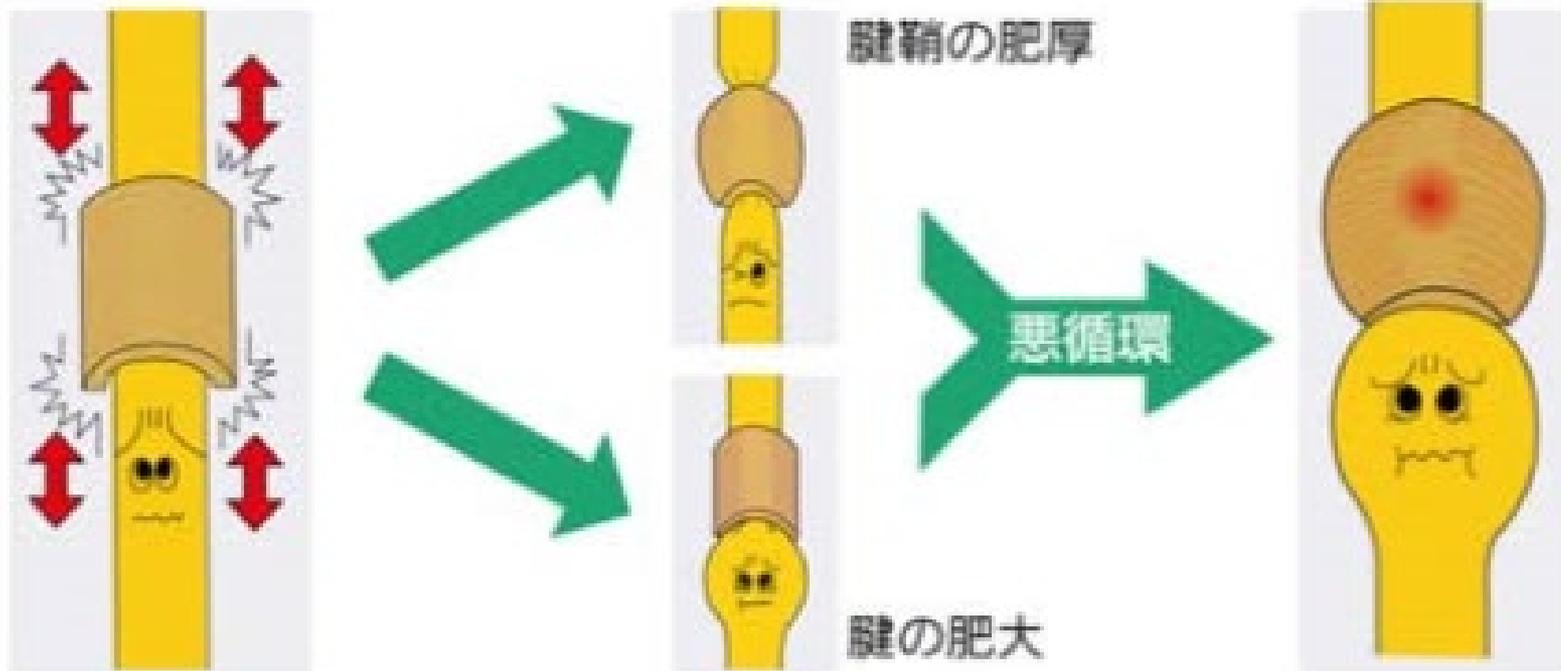
健仁整形外科・内科

高 倫浩

# 腱と腱鞘



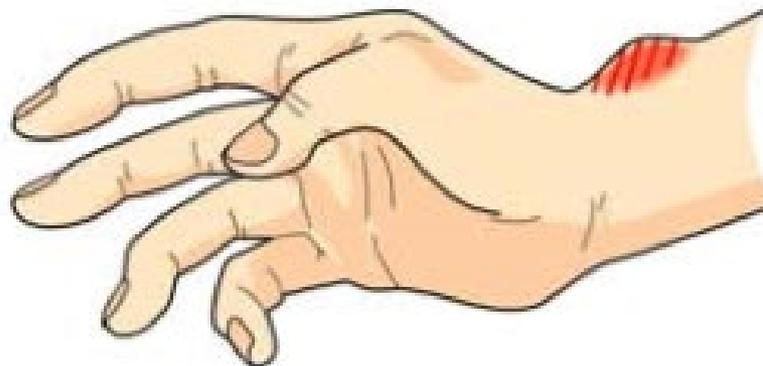
# 腱鞘炎



# ばね指

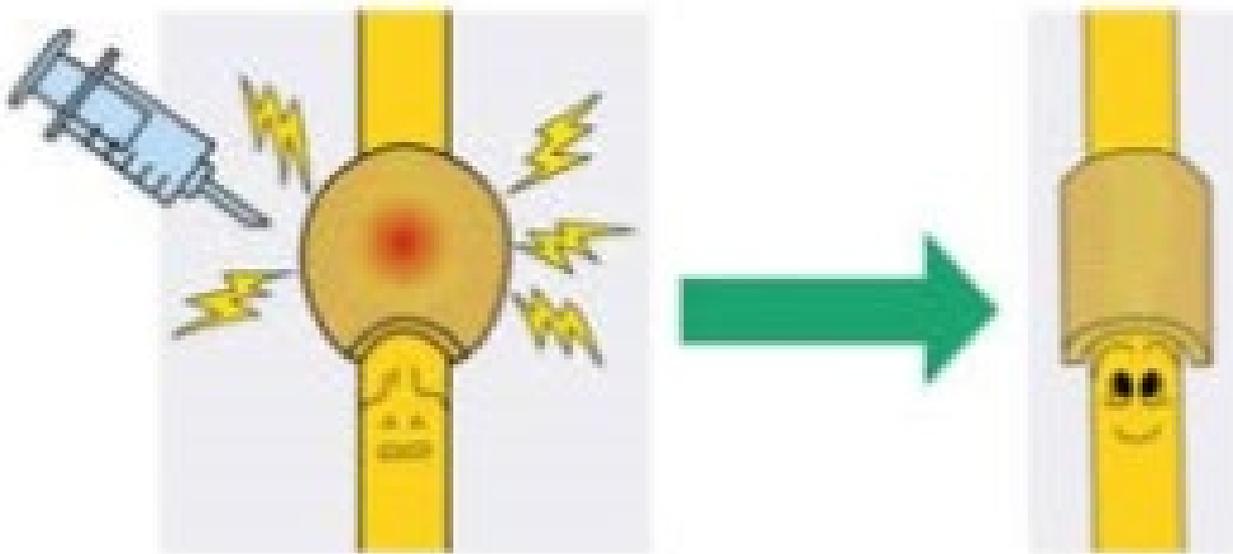


# ドケルバン病

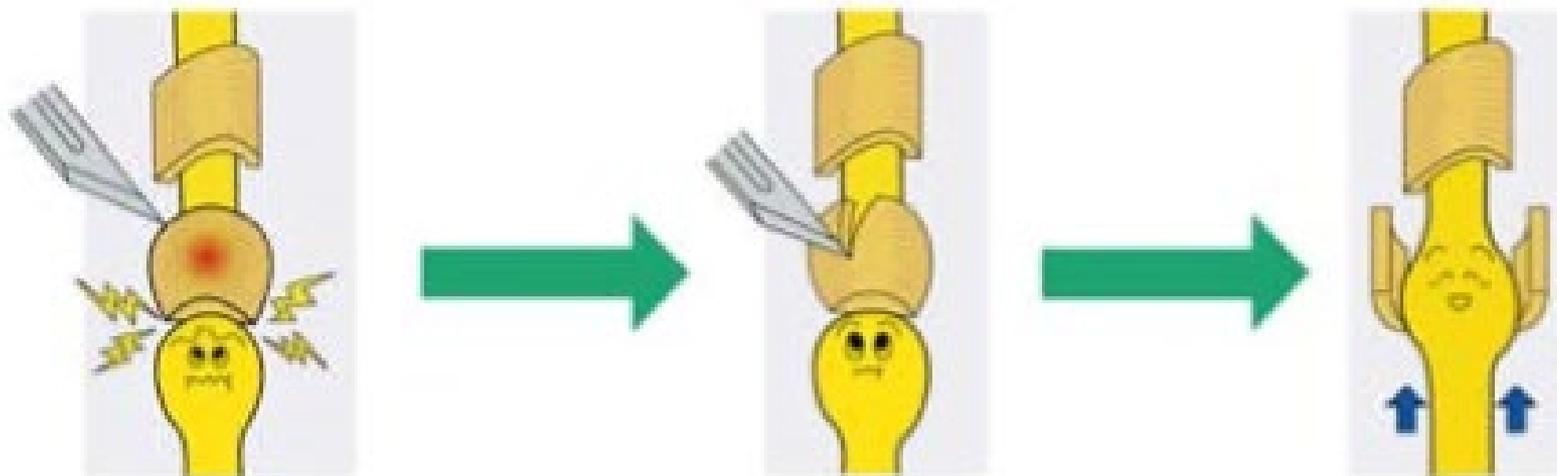


# 注射療法

腱鞘内に局麻剤入りステロイド注射をして、  
症状を押さえます。



# 手術療法



切離するのは髄鞘の一部だけです。  
小さな傷で済みます。