

みんなの健康ラジオ

『頰椎症』

(2024年10月10日放送)

横浜市整形外科医会

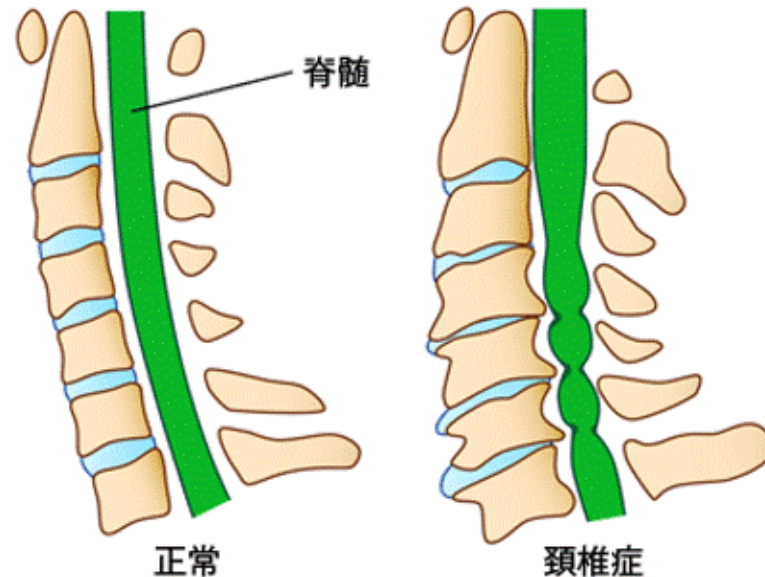
医療法人やすらぎ

関内いしだ整形外科・脊椎クリニック

石田 航

頤椎症

頤椎の椎間板、ルシユカ関節、椎間関節などの加齡変化が原因で、骨棘形成、靱帯肥厚、椎間板膨隆などが起きる加齡性変化により、頤部痛などの症状が起こる病態。変形性頤椎症とも表現する。



頸椎症になりやすい因子

- 加齢
- ストレートネック
- 遺伝
- 外傷
- くりかえし負荷
- 姿勢不良

診察のポイント1

- X線所見と症状は必ずしも一致しない。
- 問診、診察が重要。
- 発症要因
- 発症時期
- どのような動作で、どこ痛みがでるか

診察のポイント 2

- 痛みの原因で多い場所
 - 前屈：椎間板、筋
 - 後屈：椎間関節、神経
 - 回旋：関節、筋
 - 側屈：関節、神経

治療

頸部痛では、保存的治療

- 薬
- リハビリ
- 注射
- カラー