

みんなの健康ラジオ

『白内障手術と眼内レンズについて』

(2024年10月3日放送)

横浜市眼科医会

井上眼科

井上 順

単焦点眼内レンズ



「提供：エイエムオー・ジャパン株式会社」

- 遠方や近方など1箇所にピントが合うレンズ。
- 合わせた距離の視力は良好。それ以外の距離はピントが合わず、眼鏡が必要。

多焦点眼内レンズ



「提供：エイエムオー・ジャパン株式会社」

- 複数の距離にピントが合うレンズ（＝ピントが合う範囲が広い）。
- 目の中を透過してきた光をそれぞれの距離に振り分けるため、見え方は単焦点眼内レンズと比較し、低下する事がある。

単焦点眼内レンズ・多焦点眼内レンズの見え方の違い

(色の濃い部分が見やすい範囲)

単焦点

眼内レンズ
(距離を選択)

近 距離

遠 距離

30 cm

50 cm



スマホを使う



本を読む



パソコンを使う

近い

あなたの
暮らしに
必要な視距離を
考えましょう

?

多焦点

眼内レンズ

2 焦点

遠～中

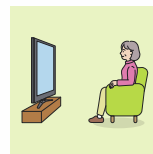
遠～近



家事をする



相手の顔を見る



テレビを見る



スポーツをする



車を運転する

中間

遠い

「提供：エイエムオー・ジャパン株式会社」

- どの種類の多焦点眼内レンズでも、どの距離でもピントが合わせられる訳ではない。
- 多焦点眼内レンズの手術後は、眼鏡を必要としない方が8～9割。
- 眼鏡をかけても良い方は、単焦点眼内レンズが良い場合もある。

多焦点眼内レンズの注意点

コントラスト 感度



低い

高い

グレア・ハロー



有

無

「提供：エイエムオー・ジャパン株式会社」

- コントラスト感度の低下：単焦点眼内レンズと比較し、見え方のシャープさや色の濃淡の見分けが少し劣る。
- グレア・ハローの発生：暗いところでライトを見ると、眩しさを強く感じる（グレア）。光の周りに輪がかかって見える（ハロー）。

多焦点眼内レンズを使用する 白内障手術の選定療養

単焦点



保険診療

多焦点



選定療養



(患者さんご自身が選択して受ける追加的な医療サービス)

多焦点眼内レンズを使用する白内障手術 (選定療養) の費用

白内障手術の費用



多焦点眼内レンズに係る費用

医療保険適用

自己負担