

# みんなの健康ラジオ

『くも膜下出血について』

(2024年8月15日・22日放送)

横浜外科医会

うらふね脳外科クリニック

池田 嘉宏

# 要約1

- くも膜下出血の原因の**85%**は脳動脈瘤の破裂
- 危険因子は喫煙、高血圧、大量飲酒、動脈瘤の家族歴
- 保有率は人口の数パーセント そのうち年**1%**弱が破裂
- 死亡、後遺症を残す、回復が**1/3**ずつ
- 経験したことのない激しい頭痛で発症するのが一般的
- 頭痛が収まらず続く場合は要注意
- 頭部**CT**あるいは**MRI**でほぼ診断が出来る

# 要約2

- 治療の目標は脳のダメージからの回復、再出血の予防
- 次に脳血管攣縮、水頭症などの二次障害から脳を守る
- 重症でなければ72時間以内の早期手術を行う
- 治療は開頭動脈瘤ネッククリッピング術か血管内治療
- 血管内治療は技術・精度の向上とともに増加している
- 未破裂脳動脈瘤の発見と治療についてはまだ課題が多くある