

# みんなの健康ラジオ

『スポーツと眼』

(2024年3月21日放送)

横浜市眼科医会

(医)富士海会 片桐眼科クリニック

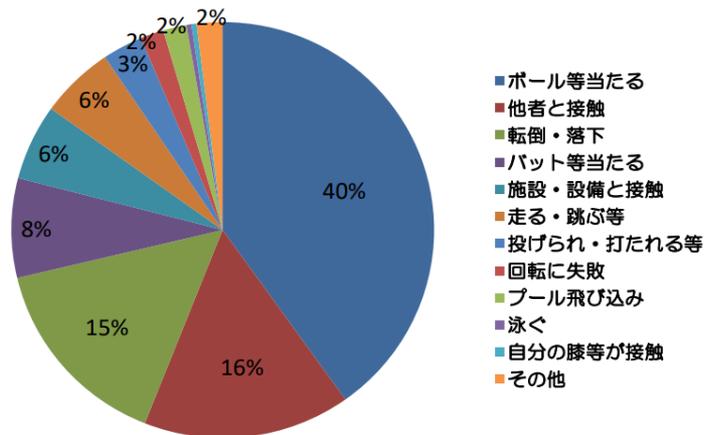
片桐 喜彰

# 目の外傷の原因と競技別割合

(活動中の災害給付の障害見舞金 (第1級~第14級) 給付事例)

(10年間:平成17~26年度)  
n=438

## ●原因の約4割がボールによるもの

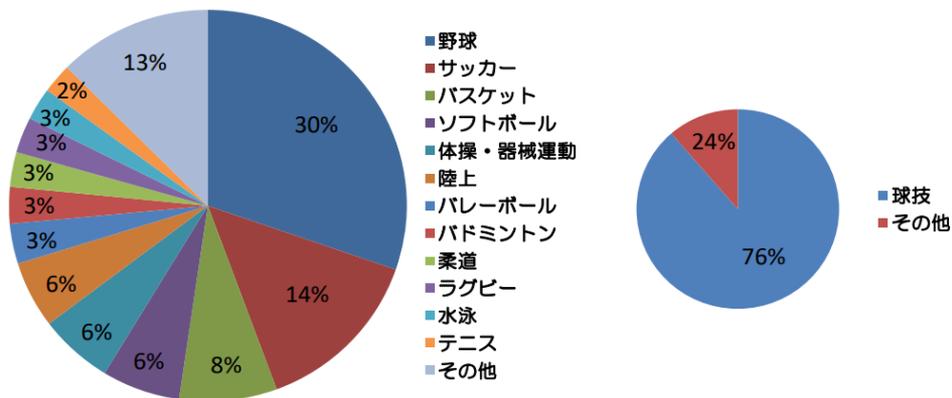


日本スポーツ振興センター資料

(体育活動中の災害給付の障害見舞金 (第1級~第14級) 給付事例)

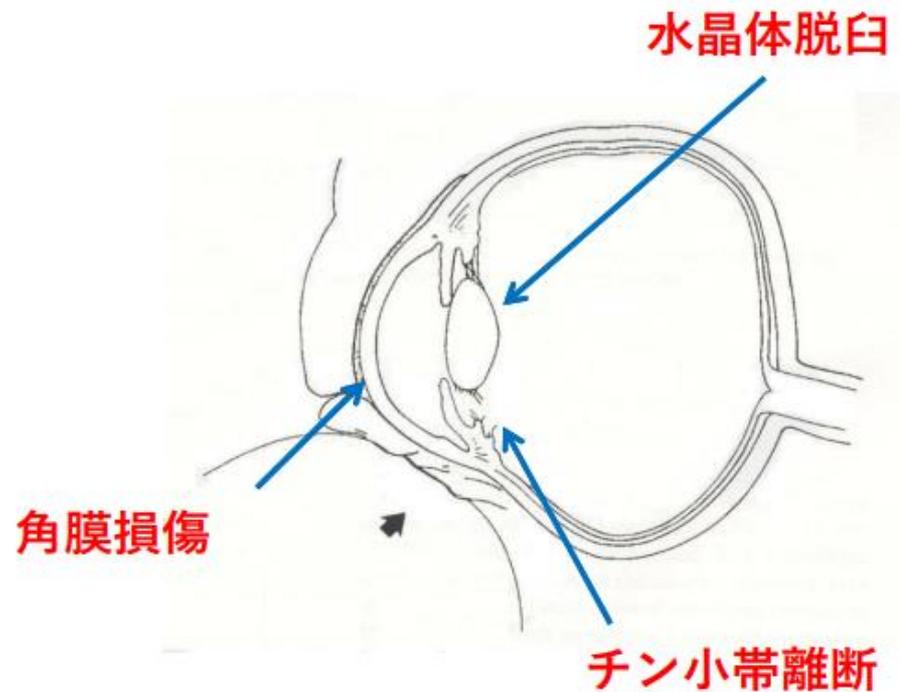
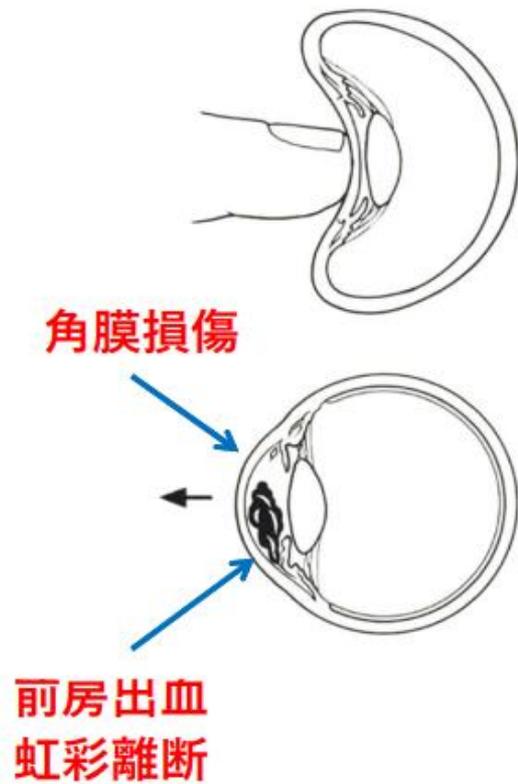
(10年間:平成17~26年度)  
n=438例

## ●8割が球技で、野球とサッカーが多い



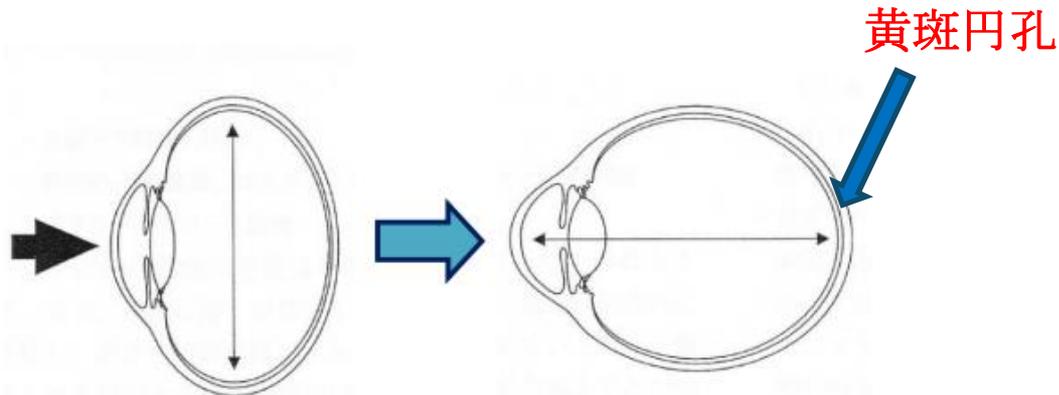
日本スポーツ振興センター資料

# 目の直接的外傷



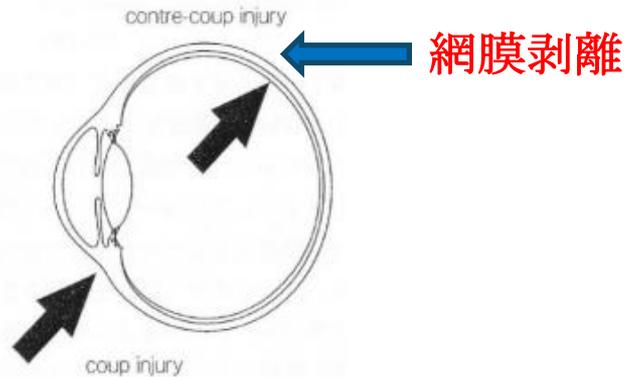
# 目の間接的外傷

A



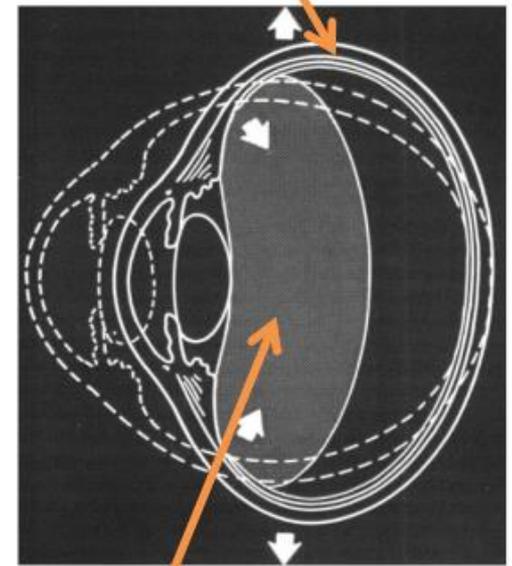
眼球上下前後方向への圧縮による伸展  
(眼球自体の反発力による復元)

B



打撲による直接障害と衝撃波による間接障害

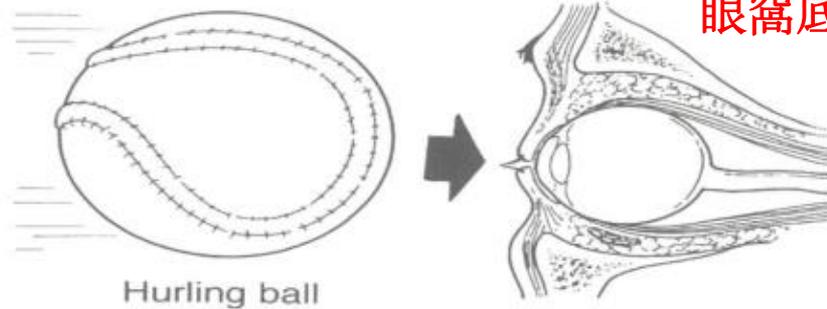
眼球の変形



硝子体の変形

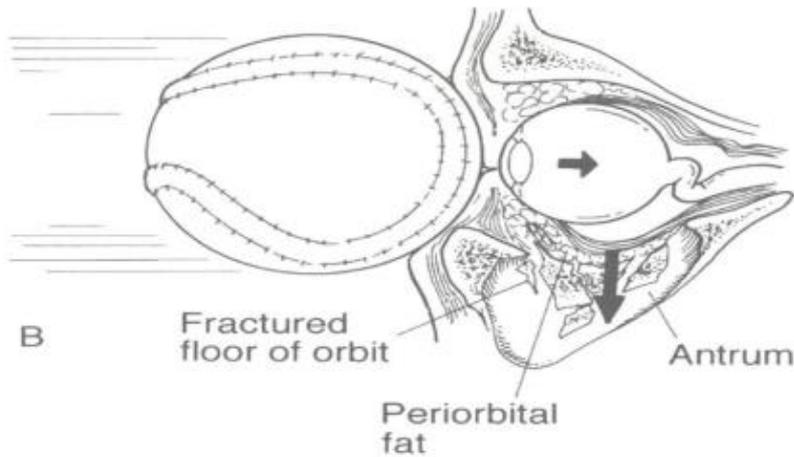
# 目の間接的外傷

眼窩底骨折



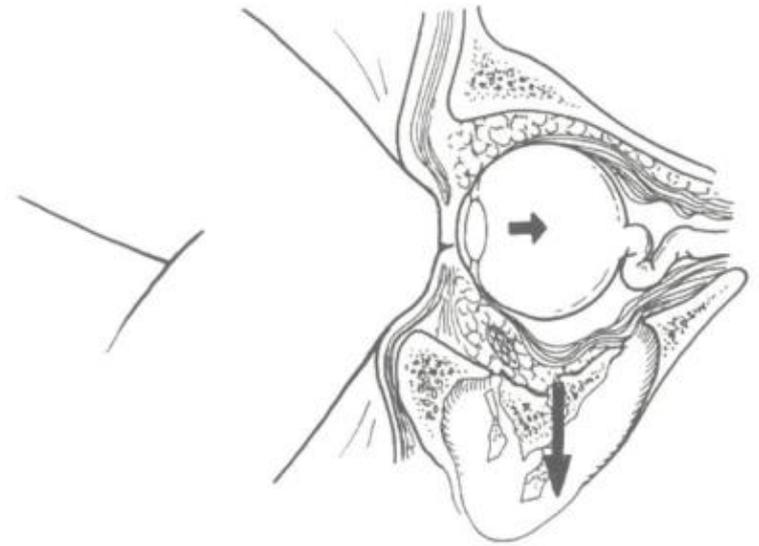
Hurling ball

A



B

野球のボールの場合



身体の場合