

みんなの健康ラジオ

『乳房再建①』

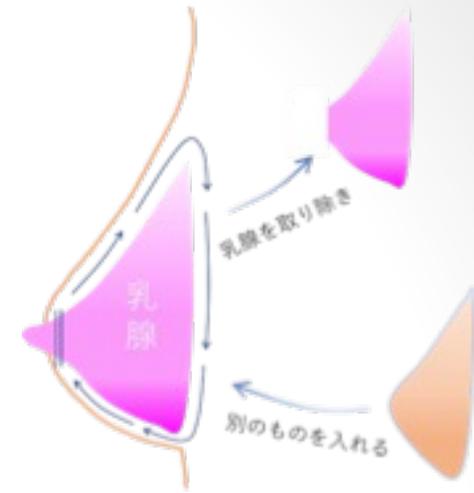
(2024年2月1日放送)

横浜外科医会

横浜市立みなと赤十字病院

横山 明子

乳房再建手術とは



- 乳がん手術で乳房全摘後に何か別のもの
で乳房のふくらみを再現すること
- 癌を治療するという意味では必須の治療ではないが、女性らし
さの象徴の喪失が患者に与えるダメージは大きく、再建手術は
整容面・精神面の改善に寄与する
- 手術のタイミングや回数、再建方法など、多種の組み合わせが
可能
- 患者のライフスタイル、体型・乳房形態、乳がん治療の状況、
乳房に対する価値観など総合的に判断、患者自身が選択する

乳房再建のタイミングと回数

	一次再建 (乳がん手術と同時に行う)	二次再建 (乳がん手術後、しばらくしてから行う)
一期再建 (1回の手術で完成)	一次一期再建 乳がん手術と同じ日の手術、 1回の手術で完成させる	二次一期再建 乳がん手術とは別の日の手術、 1回の手術で完成させる
二期再建 (2回の手術で完成)	一次二期再建 乳がん手術と同じ日の手術でエキスパンダー を挿入し、別の日の手術で完成させる	二次二期再建 乳がん手術とは別の日の手術でエキスパンダーを 挿入し、さらに別の日の手術で完成
利点	<ul style="list-style-type: none"> 1回の手術で乳房切除から乳房再建まで終了する 乳房の喪失感がない 	<ul style="list-style-type: none"> 乳がん手術に専念できる 再建手術の情報を集める時間的余裕がある 乳がん手術と別の施設で再建することも可能
欠点	<ul style="list-style-type: none"> 一次一期再建はゆっくり検討する時間的余裕がない 乳腺外科と形成外科が揃っている施設でしかできない 	<ul style="list-style-type: none"> 胸のふくらみがない期間がある 手術回数が増える 入院手術の費用が増える