

みんなの健康ラジオ

『認知症』

(2023年11月2日放送)

横浜市精神科医会

(医) 哺育会横浜相原病院

藤渡 辰馬

認知症の診療とは「生活を診る」こと！

- ・介護の基本は・・・慰め、助け、共にする
- ・本人と接するときの鉄則・・・指摘しない、議論しない、怒らない

家族（介護者）のケアを忘れずに！

- ・ デイサービスやショートステイの利用
- ・ 病院での入院や老健への入所などを早めに検討
- ・ 一人で抱えずケアマネージャーなどに相談