

みんなの健康ラジオ

『みみが聞こえにくい...難聴とは?』

(2023年10月12日放送)

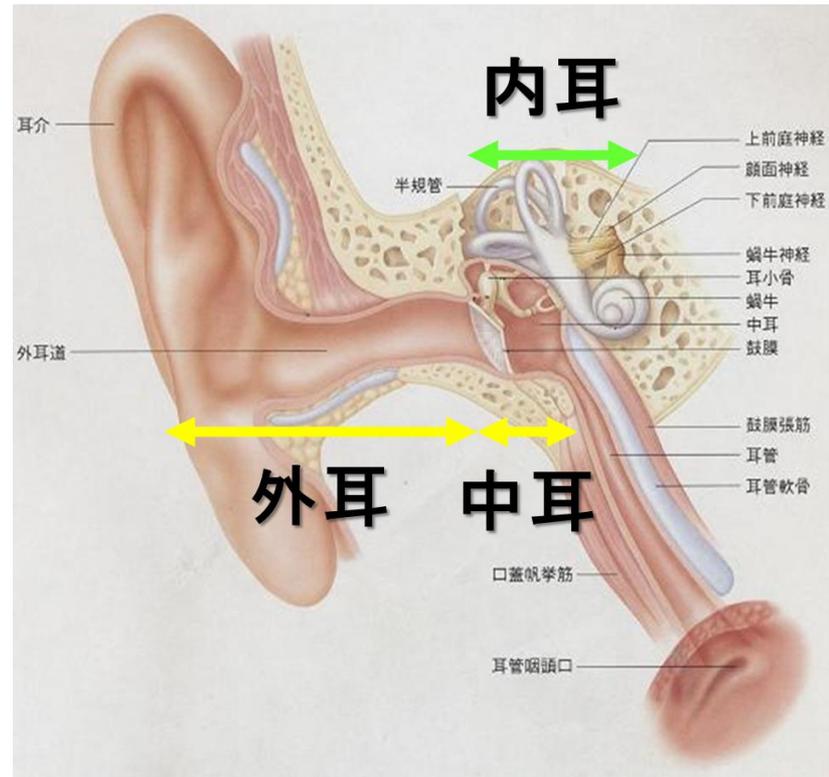
横浜市耳鼻咽喉科医会

横浜労災病院

塩野 理

音が聞こえる仕組み

- 耳の構造
 - 外耳、中耳、内耳から出来ている
- 外耳：耳介、外耳道
- 中耳：鼓膜、耳小骨、乳突洞、耳管
- 内耳：蝸牛（聴覚）、前庭・半規管（平衡覚）
- 内耳から脳幹へ刺激を伝える神経（蝸牛神経、前庭神経）



音が聞こえるしくみ

- 音：空気の振動

耳の穴の奥にある鼓膜が揺れる（外耳）



鼓膜に付着した耳小骨に振動が伝わる（中耳）



内耳のリンパ液が揺れ、蝸牛管の中で
振動が電気信号に変換される（内耳）



いくつかの神経を經由して電気信号が脳へ伝わり、
音として認識される

（内耳道、脳幹、大脳）

難聴とは？

- 難聴には程度、種類がたくさんある
- 異常が生じた部位による分類
 - 外耳、中耳の異常：伝音難聴
 - 内耳の異常：感音難聴
 - (脳幹、大脳の異常は後迷路性難聴)
- 健康診断ではおよそ**30dB**の大きさの音が聞こえれば正常、それ以上大きくないと聞こえない場合は要精密検査
 - 軽度：25dB～39dB 中等度：40dB～69dB
 - 高度：70dB～89dB 重度：90dB以上
- 音による情報の入力日々の生活で重要な要素であり、難聴があると生活の質が格段に低下する！

伝音難聴の原因

- 外耳・中耳の異常
- 耳垢栓塞
- 中耳炎：急性中耳炎、慢性滲出性中耳炎、慢性穿孔性中耳炎、真珠腫性中耳炎、鼓室硬化症
- 耳硬化症（耳小骨の一番奥が固くなる病気）
- 耳小骨奇形
- 頭部外傷による側頭骨骨折、耳小骨離断

感音難聴の原因

- 内耳の異常
- 先天性難聴：遺伝子の異常や感染症が原因
- 加齢：内耳の感覚細胞が老化
- 突発性難聴：ある日突然急に聞こえなくなる
- メニエール病：めまいと共に詰まった感じや耳鳴り
- 頭部外傷による外リンパ漏：内耳のリンパ液が漏れる