

# みんなの健康ラジオ

『大腸がんで命を落とさない』

(2023年10月5日放送)

横浜消化器内視鏡医会

上大岡TMクリニック

高橋 徹也

# 大腸がんの疫学

診断される数（2019年）

155,625例（男性87,872例，女性67,753例）

死亡数（2020年）

51,788例（男性27,718例，女性24,070例）

がん罹患数の順位（2019年）					
	1位	2位	3位	4位	5位
総数	<b>大腸</b>	肺	胃	乳房	前立腺
男性	前立腺	<b>大腸</b>	胃	肺	肝臓
女性	乳房	<b>大腸</b>	肺	胃	子宮

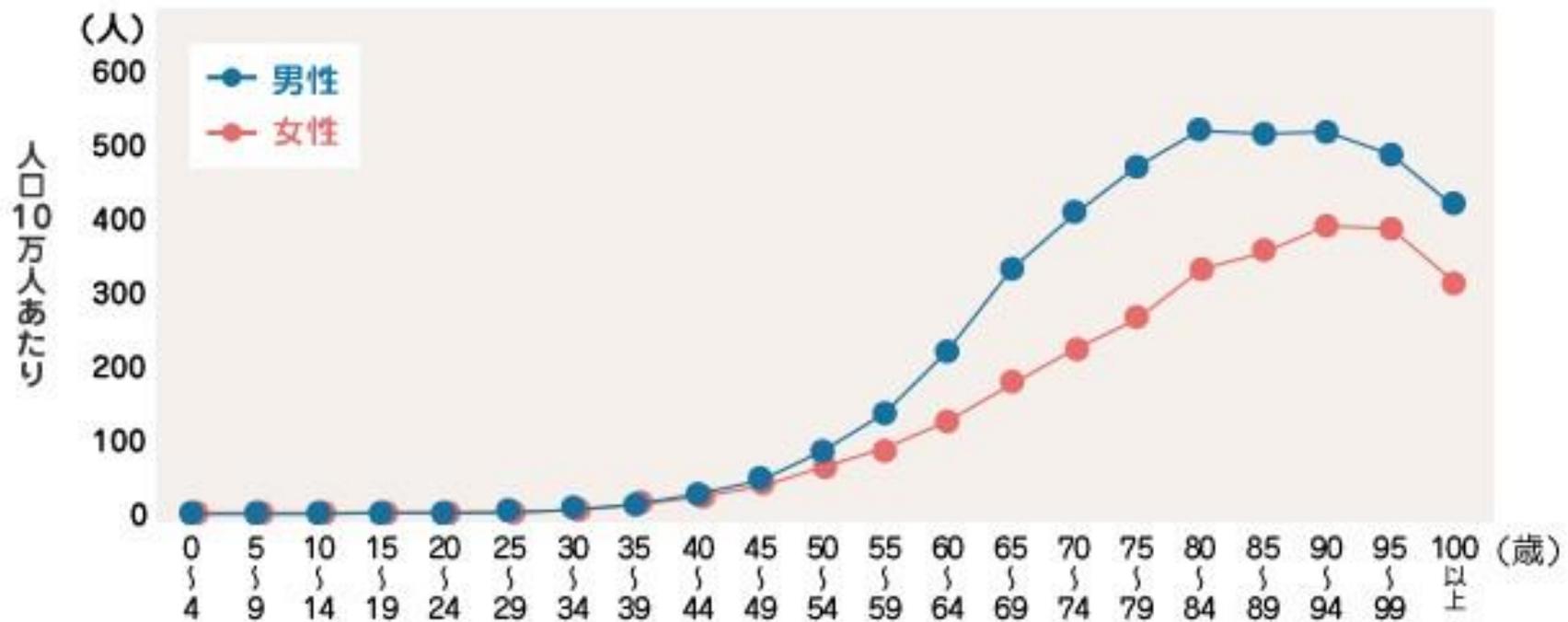
出典：全国がん登録罹患データ

がん死亡数の順位（2021年）					
	1位	2位	3位	4位	5位
総数	肺	<b>大腸</b>	胃	膵臓	肝臓
男性	肺	<b>大腸</b>	胃	膵臓	肝臓
女性	<b>大腸</b>	肺	膵臓	乳房	胃

出典：人口動態統計死亡データ

# 40歳を過ぎると大腸がん罹患率が上昇する

## 大腸がんの年齢別罹患率 (2019年)



出典：国立がん研究センターがん情報サービス『がん統計』

# 横浜市 大腸がん検診の現状

検診受診率 6.4%

精検受診率 54.3%

	人口	受診者数	受診率	要精検者数	要精検率	精検受診者数	精検受診率
H30	2,219,824	140,915	6.3%	10,525	7.5%	6,853	65.1%
R01	2,251,083	158,209	7.0%	12,799	8.1%	6,359	49.7%
R02	2,269,926	130,947	5.8%	11,008	8.4%	5,420	49.2%
	6,740,833	430,114	<b>6.4%</b>	34,375	8.0%	18,682	<b>54.3%</b>

# 大腸内視鏡検査の意義

- ✓ 大腸内視鏡を受けた人は、  
大腸がんによる死亡率が60～70%低下する。

Nishihara R et al. Long-term colorectal-cancer incidence and mortality after lower examination. N Engl J Med 369, 1095-1105: 2013

- ✓ 腺腫性の大腸ポリープを切除すると、  
約90%の大腸がんを予防できる。

Winawer SJ et al. Prevention of colorectal cancer by colonoscopic polypectomy. The National Polyp Study Workgroup. N Engl J Med 329, 1977-1981: 1993

- ✓ ポリープ切除後は、  
3年間隔での検査が推奨される。

Matsuda T et al. Randomised comparison of postpolypectomy surveillance intervals following a two-round baseline colonoscopy: the Japan Polyp Study Workgroup. Gut 2020 Nov 2;70(8):1469-1478.

# 大腸がんで命を落とさないために

## ✓ 横浜市大腸がん検診を受ける

一度でも陽性になったら大腸内視鏡検査を受ける  
便潜血の再検査は絶対にしない

## ✓ 40歳を過ぎたら一度大腸内視鏡検査を受ける

腺腫性ポリープが発見されたら切除する

## ✓ ポリープ切除後は3年間隔で検査を受ける