

みんなの健康ラジオ

『サーファーズ・イヤー』

(2023年6月1日放送)

横浜スポーツ医会

(医)なごやか会 なごや耳鼻咽喉科

名古屋 孝夫

予防法

冷たい水に入らない
冬にサーフィンをしない

耳栓、水温が低い海に入る時に付ける
ネットショップで、3000円～

防水防寒ウェットフード・3mm～
ネットショップで、3000円～

手術治療

手術：外耳道形成術

1泊2日、全身麻酔で行うのが基本

手術時間は1-2時間程度、

両側行う場合は時間が延びる

メスで皮膚切開、ノミ槌で骨肥厚を削り取る

術後管理

退院後、一般の仕事は勤務可能
労働作業は4-5日後から
専門の医師での施行がお勧め
サーフィンは、最低1か月後から

神奈川県は
豊かな海に接しています
自然とルールを大切に
海を楽しみましょう