

横浜市皮膚科医会 第15回市民公開講座

# 円形脱毛症ってどんな病気？

横浜市皮膚科医会 常任幹事

小野田雅仁

(横浜市西区・おのだ皮膚科)



# 「円形脱毛症」って聞くと...

うちの子、何か学校で  
**ストレス**でもあるのか  
しら...??



昔から、「**円形脱毛症**=**ストレス**」と結びつけられがちですが...

現在では、**免疫**の関係する疾患  
(局所的な**自己免疫疾患**)と考えられています



# 「円形脱毛症」って聞くと...

免疫？

局所的？

自己免疫疾患？



# 円形脱毛症は局所性の自己免疫疾患



- ・円形脱毛症の患者さんの頭皮を顕微鏡でみてみると、毛根のまわりに**免疫細胞（リンパ球）**が多数みられます

- ・本来であれば、外敵から自分を守ってくれるはずの免疫細胞が、自分の毛孔を「**異物**」と認識して攻撃！  
（=**自己免疫疾患**）



# 病変を拡大して見てみると...

- ・ **ダーモスコープ**という拡大鏡を使って毛の状態を観察することで、診断の精度を高めることができます
- ・ 円形脱毛症に似た別の疾患を鑑別するために有用です



ダーモスコープ  
DZ-S50 (CASIO)

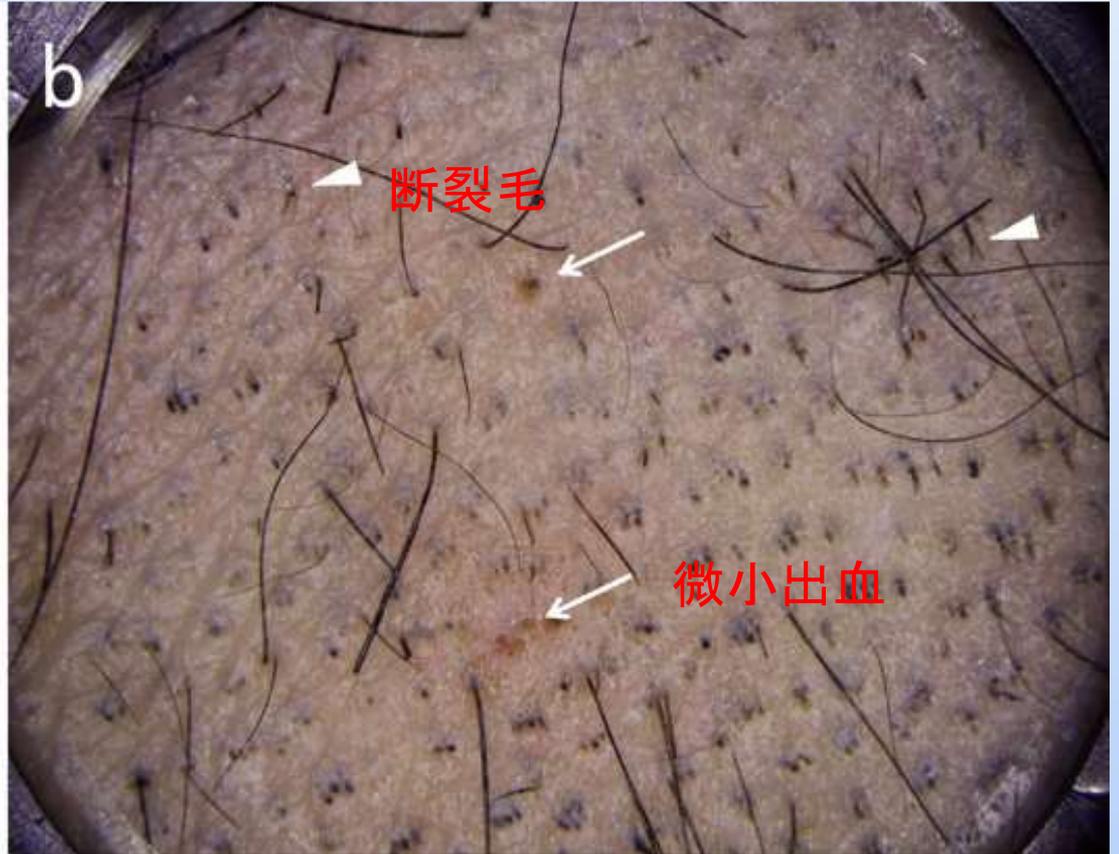


黄色点

- **感嘆符毛**...根本にいくにつれて先細りの毛
- **黒点**...点状にちぎれた毛



# ダーモスコープで鑑別

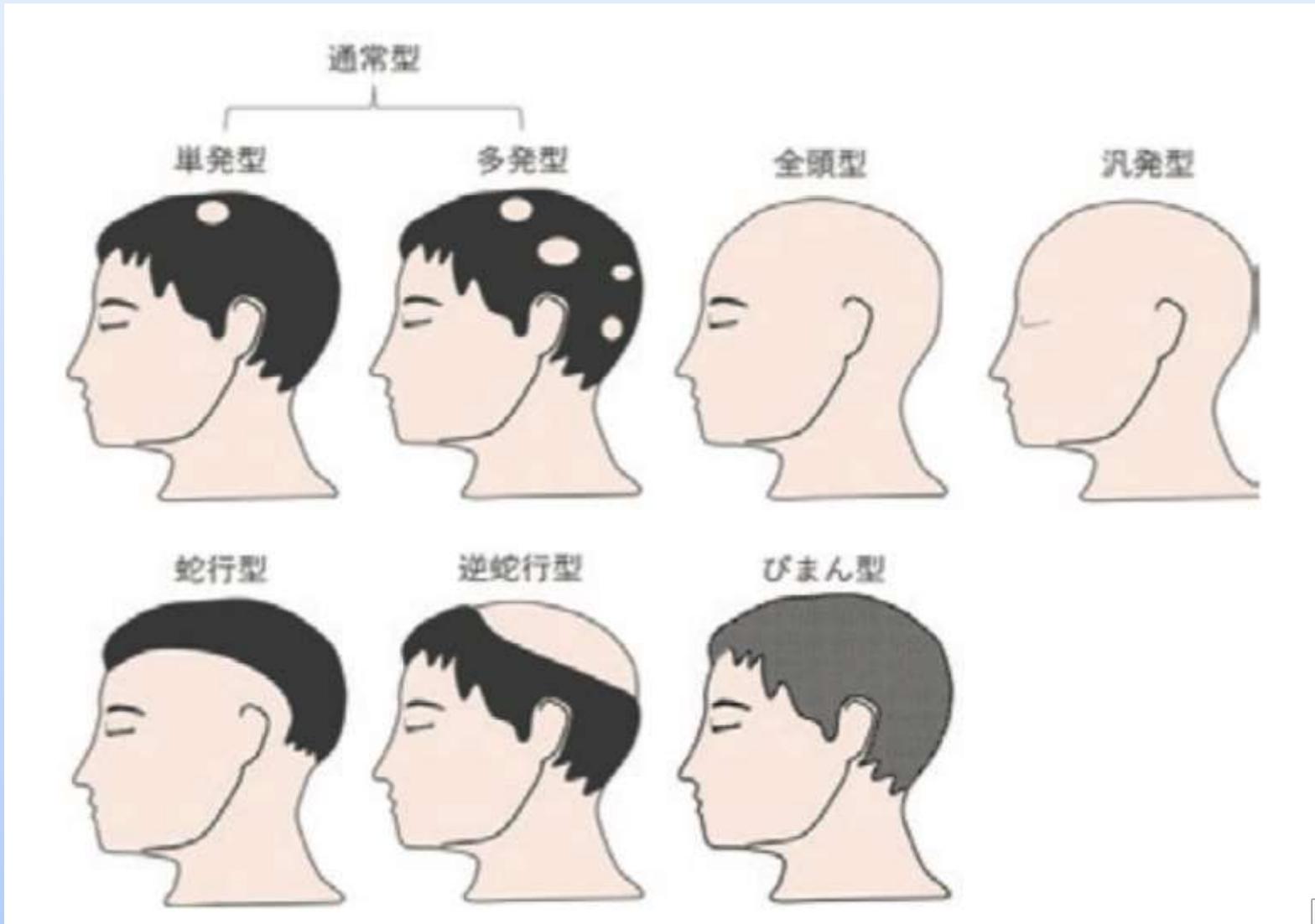


診断：トリコチロマニア（抜毛癖）



# 円形脱毛症の分類

日本皮膚科学ガイドライン2024より



# 蛇行型脱毛症



- ・ 頭髪の生え際が、帯状に脱毛
- ・ 比較的若い女性でアトピー素因をもつ人に多い印象
- ・ 経過が長い症例も多い

※円形脱毛症の患者さんは、以前からアトピー性皮膚炎の合併が多いといわれています。

(1987年～2001年の国立小児病院の円形脱毛症の患者さんのうち56%がアトピー性皮膚炎だったというデータもあります。)



# 円形脱毛症の治療

- ・ 円形脱毛症の治療は

- 年齢

- 脱毛部の面積

- 経過の長さ

の3つの掛け合わせで考慮します

- ・ 日本皮膚科学会で、**円形脱毛症治療ガイドライン**が作られています。2024年秋に2回目の改訂が行われました

(初回作成は2010年)



# 円形脱毛症の治療

今回は、代表的な治療について簡単に説明していきます

	年齢	脱毛部の面積	経過の長さ
ステロイド外用剤	← 比較的オールマイティーに使用できる →		
ステロイド局注	低年齢者には難しい	範囲の狭いもの	経過の長さはあまり問わない
局所免疫療法	年齢を問わない	比較的範囲の広いもの	比較的経過の長いもの
紫外線療法	低年齢者には注意をしながら	範囲はあまり問わない	比較的経過の長いもの
JAK阻害剤	12歳～使用できるものあり	50%以上の面積	半年以上発毛のないもの



# 円形脱毛症の治療【ステロイド外用剤】

	年齢	脱毛部の面積	経過の長さ
ステロイド外用剤	← 比較的オールマイティーに使用できる →		

- ・ 年齢、脱毛部の範囲、経過の長さを問わずに使用できる
- ・ 自宅でできる治療

➡ 治療の基本形なのでとても大切!□

- ・ 塗る量もとても大切です!



1円玉の大きさの  
量で1単位

→この量で手のひら2枚の面積を塗ることができる!

# 円形脱毛症の治療

- ・ステロイド外用剤は、強さによってランクがあります
- ・**症状の強さ、病変の部位、年齢**などを考慮して、使用する薬剤を決めます
- ・頭皮に塗る場合、**ローション**タイプが主ですが、病変が広い場合など、あえて**軟膏**を使用することもあります
- ・薬の吸収をよくするために**密封療法**をすることもあります。

ランク	商品名
I 群 strongest	デルモベート
	ダイアコート
II 群 very strong	フルメタ
	マイザー
	トプシム
	リンデロンDP
	アンテベート
III 群 strong	ネリゾナ
	エクラー
	メサデルム
IV 群 medium	リンデロンV
	リドメックス
	アルメタ
V 群 week	キンダベート
	ロコイド
	グリメサゾン
	オイラックスト



# 円形脱毛症の治療【ステロイド局注】

	年齢	脱毛部の面積	経過の長さ
ステロイド局注	低年齢者には難しい	範囲の狭いもの	経過の長さはあまり問わない

- ・ステロイド外用剤だけでは反応が乏しい場合、**ステロイドの局所注射**を検討することがあります
- ・病変の主座である毛根部位に直接効かせることができるので効果は良いですが、皮膚が陥凹するなどの副作用の恐れがあることから、注意が必要です
- ・打った場所にしか効かないので、外用剤での治療も継続してください



# 円形脱毛症の治療【局所免疫療法】

	年齢	脱毛部の面積	経過の長さ
局所免疫療法	年齢を問わない	比較的範囲の広いもの	比較的経過の長いもの

- ・ 「かぶれの治療」 「SADBE療法」と言ったりします
- ・ **squaric acid dibutylester (SADBE)** という頭皮をかぶれさせる物質を、1～2週間毎に患部に塗布
- ・ 塗った日から、「2～3日程度」「日常生活に支障がない程度」のかぶれを起こします  
(当初は、薄い濃さのものから、少しずつ濃度を上げていく)
- ・ 経過が長く、範囲の広い症例がよい適応です

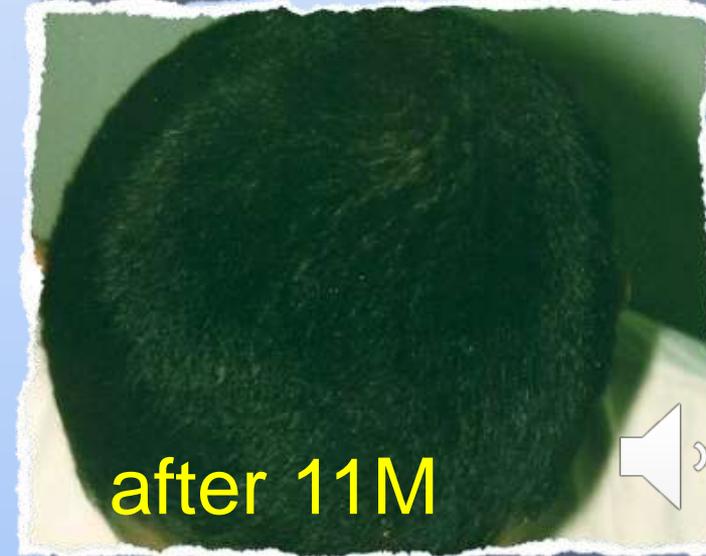


# SADBE療法著効例



20代男性...数年来、多発型の脱毛症が続いている状態

# SADBE療法著効例



すべての人に効く治療ではありません

# 円形脱毛症の治療【紫外線療法】

	年齢	脱毛部の面積	経過の長さ
紫外線療法	低年齢者には注意をしながら	範囲はあまり問わない	比較的経過の長いもの

- ・ 週に1回程度、病変部に紫外線を照射
- ・ 印象としては、SADBE療法よりも効果にばらつきがあるが、**アトピー性皮膚炎や尋常性白斑にも保険適応**があるので、これらの疾患との合併例には使用しやすいです

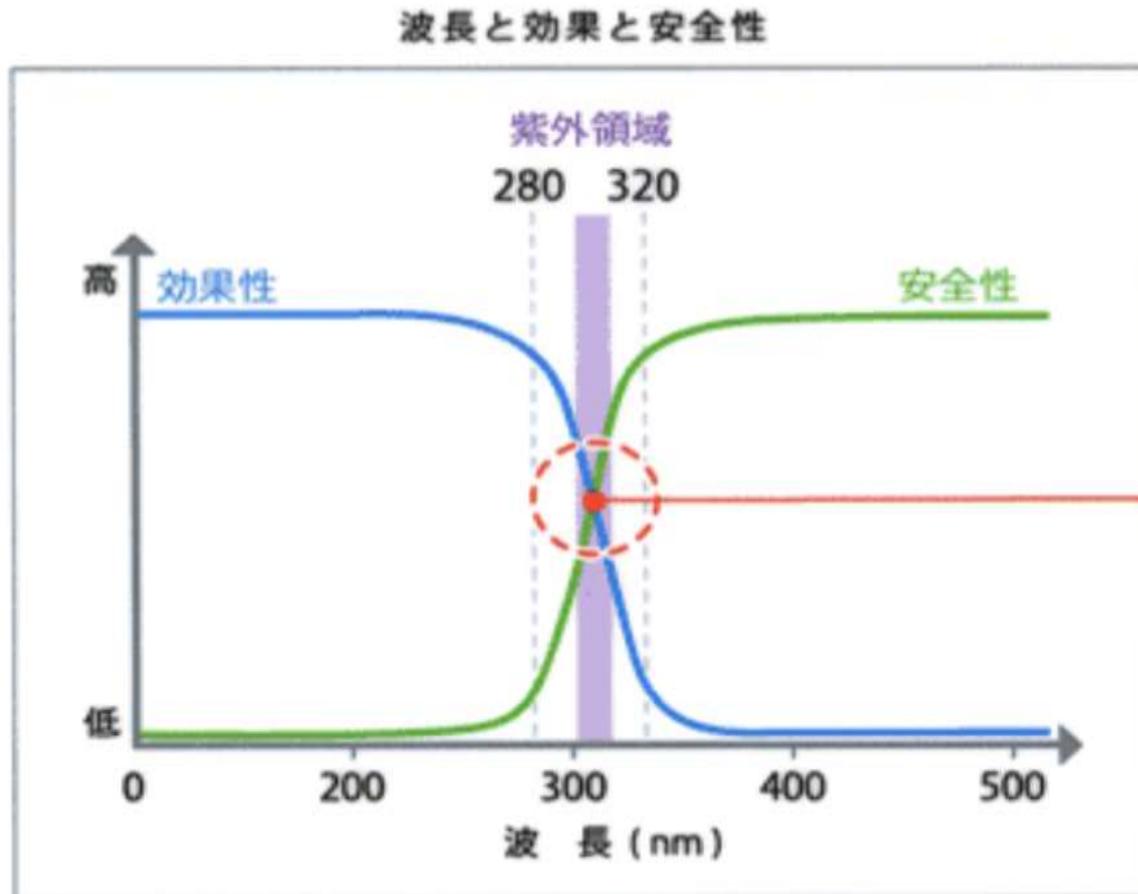
## 紫外線療法の適応疾患

- ・ 乾癬
- ・ 尋常性白斑
- ・ 掌蹠膿疱症
- ・ アトピー性皮膚炎
- ・ 円形脱毛症
- など



# 紫外線療法

昔は、UVAを用いた治療が行われていましたが、最近では、UVBを用いた治療が主になっています



この狭い領域の波長が、皮膚病に効果があり副作用が少ないため、この領域の波長を選択的に照射できる光線治療器を使用します



# 紫外線療法



ナローバンドUVB



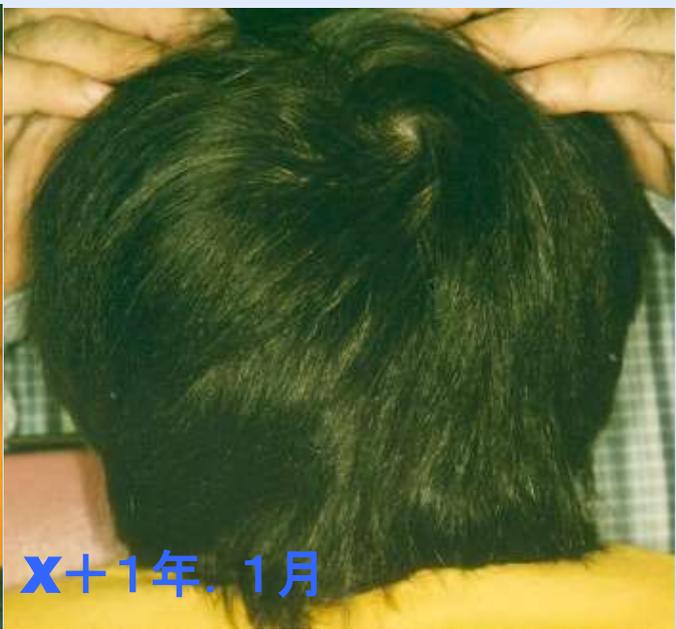
エキシマライト



エキシマレーザー

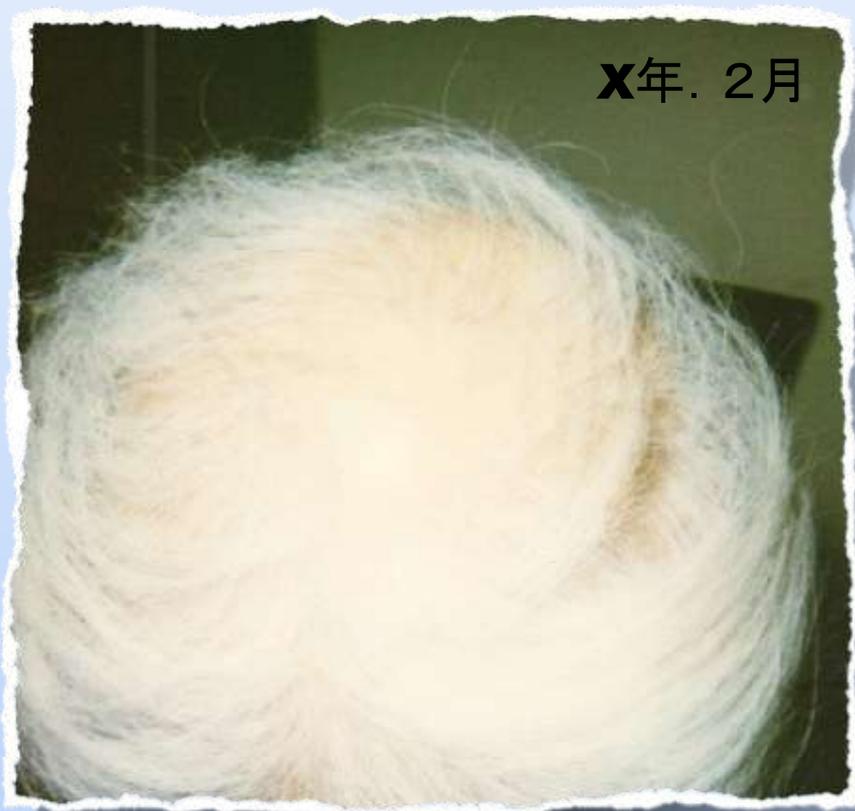


# 紫外線療法著効例①

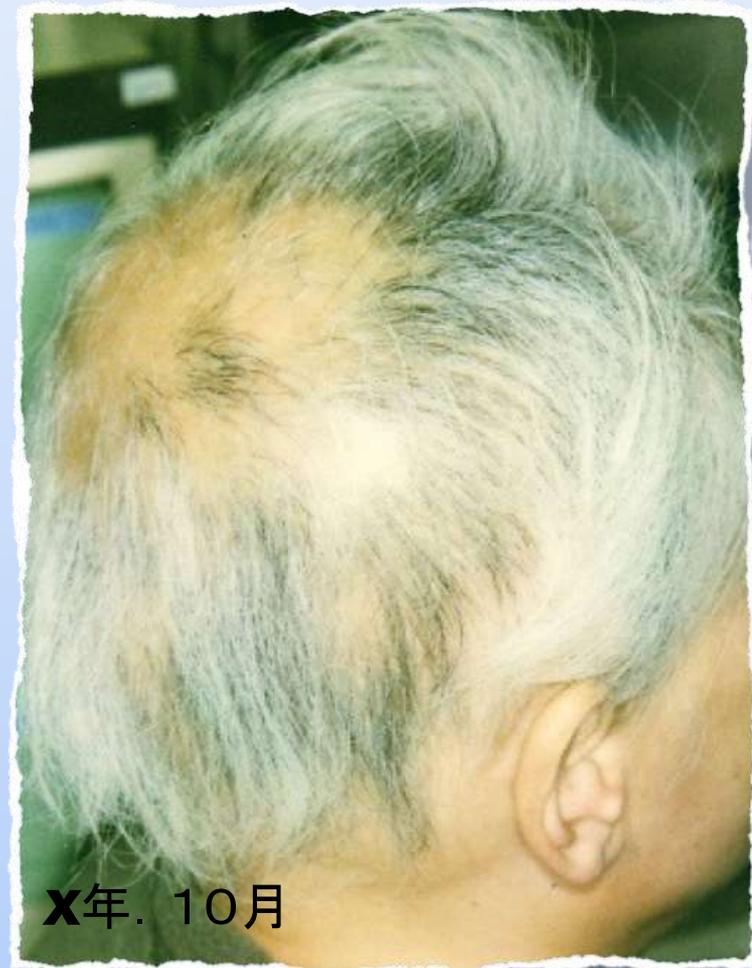


すべての人に効く治療ではありません

# 紫外線療法著効例㊦



- 60代、女性。
- 脱毛と同時に白髪化。



すべての人に効く治療ではありません

# 紫外線療法著効例㊦



すべての人に効く治療ではありません

# 円形脱毛症の治療【JAK阻害剤】

	年齢	脱毛部の面積	経過の長さ
JAK阻害剤	12歳～使用できるものあり	50%以上の面積	半年以上発毛のないもの

- ・ 2024年10月改訂の日本皮膚科学会治療ガイドラインで初掲載されました
- ・ 現在、2種類の薬剤が保険適応となっています
- ・ 半年以上続き、かつ脱毛面積が50%以上の症例について適応があります
- ・ 日本皮膚科学会で認定を受けた施設で使用できますが、定期的に血液検査や胸部X線が義務付けられています



# JAK阻害剤の効果について

～全頭型/汎発型を対象とした国際多施設ランダム化比較試験～

**薬剤A** (BRAVE-AA2 試験 : NCT03899259)

...18歳以上、男性60歳以下、女性70歳以下、脱毛範囲が頭部全体の50%以上で過去6カ月間に発毛がみられない日本人を含む546症例を対象

⇒ 4 mg 投与群で、36週内服後に脱毛症の面積が20%以下になったのは35.9%

**薬剤B** (ALLEGRO 試験 : NCT03732807)

...12歳以上、脱毛範囲が頭部全体の50%以上の718症例を対象

⇒ 50 mg 投与群で、24週内服後に脱毛症の面積が20%以下になったのは23.39%



# JAK阻害剤今後の課題

- ・ **薬価が高い**こと、**定期的な検査が必要**なこともあり、誰もが気軽に選択できるものではありません  
(3割負担の人で、薬剤費が月に約45000円ととても高価！)
- ・ 長く続けなければいけない可能性があるので、主治医とよく相談をするようにしてみてください
- ・ 治療の選択肢が増えたことは良いが、  
- **いつまで続けるのか？**  
- やめたら再発する人も多いようなので、**出口戦略**を考えていくことが大切だと考えます

円形脱毛症の治療は、時代の過渡期にあると考えています 

# 最後に...

- ・最後まで見ていただき、ありがとうございました！
- ・円形脱毛症は、急に起こることが多いですし、見た目にも関わりますので、発症した時にとっても不安になると思います
- ・そのような時は、ぜひ、皆さんのお近くの皮膚科専門医に相談をしてみてください！

